



*Met deze tweede nieuwsbrief willen we jullie wat meer inzicht geven in ons **Zomerkamp**. Een kamp dat dankzij jullie, vrijwilligers, sponsors en sympathisanten elk jaar weer vorm krijgt. Eén week waarin onze kinderen gewoon weer kind kunnen zijn. Graag stellen we onze chef cuisine, Chantal, voor. Samen met haar keukenteam zorgt zij elke dag voor goed gevulde buikjes en blije gezichtjes.*

Chantal (en haar keukenteam)

Neen, de welvaartstaat is niet voor iedereen. Kinderarmoedecijfers, evenals de armoedecijfers in het algemeen, blijven in stijgende lijn gaan en zullen door de huidige crisis (energie - oorlog ...) alleen maar toenemen. Ik heb me dikwijls afgevraagd: wat kan je er zelf aan doen? Hoe kan jezelf bijdragen om de wereld wat eerlijker en beter te maken? Wel, **verandering begint bij jezelf**. Dus ging ik als vrijwilliger aan de slag bij VDKN!. Want wat is er mooier dan te proberen om een kind echt kind te laten zijn en het een fijne, vrolijke maar bovenal een zorgeloze tijd te bezorgen? Dat proberen we door het plannen van allerlei activiteiten/uitstappen (Bobbejaanland, Planckendael, een buitenspeeldag, een Sinterklaasfeestje etc...), huiswerkbegeleiding, maar vooral een vijfdaags Zomerkamp.

Toen Yasmina me enkele jaren geleden vroeg of ik het zag zitten om het Keukenteam te versterken en zelfs te coördineren, moest ik eens goed slikken. Ik mag dan in mijn vrije tijd wel een degelijke kok zijn, maar koken op 'kinderniveau' is sowieso een uitdaging. Bovendien ervaren onze deelnemers vaak vele nieuwe smaken en kinderen laten wennen aan iets nieuws is niet altijd even evident. Daarom proberen we hen te overtuigen om minstens te proeven van al hetgeen ze geserveerd krijgen. Ook van hetgeen ze nog niet kennen of nog niet gewend zijn. Lusten ze het niet? Dat mag dat. En maken we er verder ook geen probleem van. Voor ons is het immers belangrijker om hen op dat moment een smaak en een ervaring rijker te laten zijn. Gelukkig zijn de meeste kinderen wel te vinden voor een **smaakavontuur**. Een jonge kerel van twaalf die tegen me zei: 'madame, het is de eerste keer dat ik kersen eet, en ik vind ze verdorie heel lekker'. Daarvoor doe ik het!

Om het zomerkamp ten volle te kunnen beleven is een gevulde maag zeer welgekomen. Voor de meesten onder ons zijn 3 maaltijden per dag en verschillende - gezonde en minder gezonde - tussendoortjes een evidentie. Maar niet voor deze kinderen, integendeel zelfs. Zij leven soms letterlijk op water, brood en suikerwafels.

Tijdens al onze activiteiten proberen wij dan ook te voorzien in datgene waaraan het hen vaak ontbreekt in het dagelijkse leven, namelijk vlees, vis, verse groenten en fruit. En laten we eerlijk zijn: deze kinderen hebben geen boodschap aan de discussie die in de middenklasse woedt rond de productie en consumptie van vlees en de impact daarvan op het milieu. Wil dit dan zeggen dat we geen rekening houden met de ecologische impact van bepaalde zaken? Zeker wel! We doen ons best, maar het is geen prioriteit.

Niet alleen het verschaffen van volwaardige maaltijden om de innerlijke mens te versterken is een streven maar ook de manier waarop eten wordt geserveerd en geconsumeerd is belangrijk. Keurig gedekte tafels, kleurrijke servetten etc.. dragen bij tot een **positieve ervaring**. Maar vooral het zelf kunnen beslissen wat je gaat eten, hoeveel je op je bord scheidt, in welke volgorde je je lunchpakket gaat opeten.... Eet ik alles in 1 keer op of hou ik nog wat over voor straks? Het eigenaarschap van je individueel lunchpakket, het zelf op ontdekking kunnen gaan in de ijskast en de keuze maken tussen een puddinkje of een potje fruit? Dit lijken voor velen onder ons banaliteiten, maar niet voor deze kinderen. **Zelf keuzes kunnen maken?** In het dagelijkse leven voor hen meestal niet mogelijk. Wel bij ons op zomerkamp.

Uiteraard sta ik er niet alleen voor om dit allemaal te kunnen realiseren. Ik ben dan ook fier op mijn **fantastisch team** dat elk jaar opnieuw bereid gevonden wordt om belangeloos de handen uit de mouwen te steken en de kinderen een onvergetelijke tijd te bezorgen. Wat vaak niet gezien wordt, zijn de voorbereidingen. De financiering/sponsoring rond krijgen, een gebalanceerd kindermenu maken, de nodige aankopen doen - na voorafgaandelijke prijsvergelijkingen - de keuken klaarzetten etc..... en uiteraard na afloop de grote opkuis.

Om optimaal te floreren in deze setting ben je best stressbestendig, kan je omgaan met à la minute genomen beslissingen of wijzigingen, speel je kordaat in op onvoorziene situaties.... Kan je dit allemaal en heb je bovendien een hart voor kinderen? Heb je er dan al over nagedacht om ons te vervoegen? **Wij zien je alvast graag komen!**

Het Keukenteam,

Chantal, Bernie, Anne, Erik, Alain, Marianne, Martine, Paula, Frieda, Inge, Frank, Michel



Zomerkamp

Het belooft een zinderend (post covid) Zomerkamp te worden. Schitterend weer, spannende activiteiten op het programma, swingende muziek, lekker eten,...

We verwelkomden **51 kinderen** in het GO! Internaat Dendermonde. Ze waren allemaal klaar om 5 dagen zorgeloos te spelen.

Onze vrijwilligers waren er alvast ook klaar voor! Deze nieuwsbrief is er vooral eentje met beelden omdat foto's soms meer vertellen dan woorden...



Dag 1 : kennismaking en workshops

We verwelkomden 51 enthousiaste kinderen op onze terreinen. Na de eerste knuffels kon iedereen het terrein en zijn of haar kamer gaan verkennen. De springkastelen werden alvast goedgekeurd!



In de namiddag dompelden we ons onder in verschillende **workshops**. Zo kwam **Dominique Van Malder** goochelen met woorden, een workshop voor de oudere kinderen waarbij ze uitgedaagd werden om creatief te zijn met taal.



Norbert Van Yperseel kwam naar jaarlijkse gewoonte opnieuw het tekentalent van onze kinderen aanwakken.



Er werden cupcakes gebakken, we knutselden erop los, de kampdans werd aangeleerd en onze kindersnoetjes werden omgetoverd in prinsessen en spidermannen door onze grimmeuse.

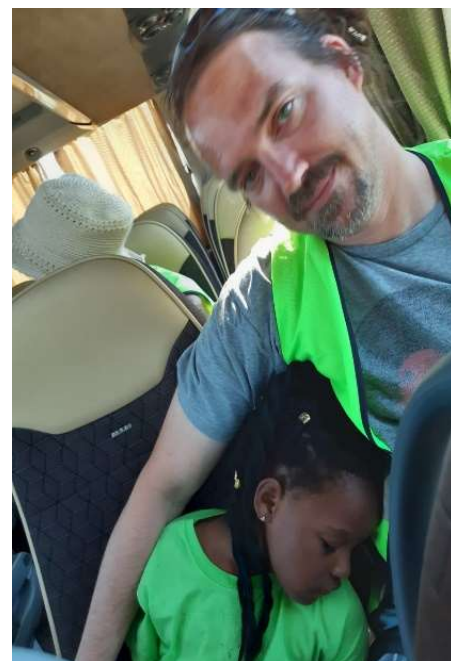
Geniet vooral mee...





Dag 2: uitstap naar het Donkmeer

Voor de kinderen die al vaker meegingen op kamp is de uitstap naar het Donkmeer het hoogtepunt van ons kamp. Zwemmen, zandkastelen bouwen, spelen in de speeltuin en een heerlijke picknick zijn de ingrediënten van deze fijne uitstap.



Moe maar voldaan keerden we terug naar Dendermonde.

Dag 3: Tike Pad & spel zonder grenzen

Onze kleinste kapoenen gingen vandaag op pad. Zij ontdekten het Tikipad in Dendermonde. Het tikipad is een leuke, speelse wandeling van ongeveer 600 meter. Door kabouterpaaltjes te volgen, hindernissen te trotseren en speelse opdrachtjes uit te voeren maakten we kennis met het speelbos en het Kalendijkgebied.





De oudste kinderen speelden op het terrein "spel zonder grenzen", pret verzekerd (en stiekem zijn onze vrijwilligers de grootste speelvogels 😊)





Dag 4: uitstap naar Domein Puyenbroeck

Een dag ongedwongen spelen, ontdekken, ervaren, ravotten....kortom genieten!





Einde van een kamp, afsluiten doen wij met een **pluim** voor al onze kinderen... en met **frietjes!**







Een speciale dank je wel!

Een bijzondere dank je wel gaat uit naar onze jongeren. *Jeminat (16)*, *Kevina (15)*, *Sephora (20)* & *Wilairmine (21)* zetten grote stappen in hun leven en gaan voluit voor hun dromen. Ze namen alle 4 deel aan ons kamp en zijn, nu ze iets ouder zijn, mee uitgegroeid tot volwaardige vrijwilligers. Als ervaringsdeskundigen zijn zij immers het toonbeeld van hoe kansen krijgen en deze grijpen effectief een verschil kunnen maken. Deze jongeren zijn exact waar wij voor staan.

We willen van deze nieuwsbrief een dynamisch iets maken 😊 heb je dus interessante weetjes, wil je een medevrijwilliger in de bloemetjes zetten, heb je een leuke anekdote of verhaal dat je raakte ... *let us know!*



(Tips, artikels, foto's, suggesties welkom via: tamararutten@hotmail.com)